



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ ÇORBASI

<https://www.sdmdiyeti.com/>

1 paket brokoli
2-3 diş sarımsak
Taze çekilmiş karabiber
1 adet limon
Kimyon
Tuz
2 tatlı kaşığı zeytinyağı

Sarımsaklar ince ince kıyılarak taze karabiber ile zeytinyağında kavrulur. Brokolileri benzer eşitlikte çiçeklere ayrılıp yıkanır ve tencereye eklenir. Baharatlarla kavruktan brokolilerin üzerini örtecek kadar su eklenerek karıştırılır ve pişirmeye bırakılır. Brokoliler piştikten sonra blenderdan geçirilerek üzerine limon suyu eklenir ve servis edilir.

