



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BROKOLİ CACIĞI

Malzemeler:

1 demet/paket brokoli

3-4 diş sarımsak

1-1,5 kase yoğurt

istenilen baharatlar (kekik, pul biber, karabiber, nane)

Tuz

2 kaşık zeytinyağı

Çiğ brokoliyi sarımsakla beraber mutfak robotunda kıyalım. Bu harcı yoğurtla karıştırıp, baharatları, tuzu ve zeytinyağını ekleyerek karıştırılım ve cacığı soğuk servis yapalım.

[ML@ Brokoli Salatası için tıklayın](#)