



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ AVOKADO KİRAZ DOMATES SALATASI

1 küçük brokoli başı
15 adet kiraz domates
Yarım avokado
Yarım limonun suyu
2 çay kaşığı zeytinyağı
Bir tutam deniz tuzu
Biraz sirke ile kızartılmış 1 yemek kaşığı ayçiçeği ve kabak çekirdeği (15 adet)

Brokoliyi iyice yıkayın ve deniz tuzu ile birlikte beş dakika kaynatın.
Süzün ve soğuk suda durulayın, kenara koyun.
Sos için limon suyunu, yağı ve bir tutam tuzu karıştırın.
Avokadoyu küçük parçalar halinde dilimleyin ve brokoli ile karıştırın.
Kiraz domatesleri, ayçiçeği, kabak çekirdeği ve sosu ekleyin.

