



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BREZİLYA SALATASI

600 gr kuşkonmaz
200 gr haşlanmış mısır
300 gr Brüksellahanası
100 gr fındık
1 adet limon
1 avokado
1 portakal
Sıvı yağ
Biber
Tuz

Kuşkonmazları ve brüksellahanalarını haşlayıp küçük küçük doğrayın. Avokadoyu ve portakalı soyup küp şeklinde doğrayın. Tüm malzemeyi salata tabağına koyup üzerine haşlanmış mısırı, fındığı, yağı, limon suyunu, biber ve tuzu katıp, iyice karıştırdıktan sonra servis yapın.