



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BRESER NEDİR?

Breserler en sevilen bisküvilerin başında gelirler. Tuz ilave ederek tuzlu bisküviler, biraz şeker ve susam ilave ederek de şekerli bisküvileri aynı hamurdan elde etmek mümkündür. Bilinen breser şekli kalp şeklindeki gibi olur. Ancak istenildiğinde düğüm şeklinde veya küçük yuvarlaklar halinde breserler de hazırlanabilecektir. Breserlerin üzerleri şekerli veya tuzlu oluşlarına göre değişik şeylerle süslenebilir. Şekerli breserlere susam, tuzlu breserlere ise çörekotu yakışır. Badem ise her ikisine de konulabilir.
