



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BOZYAZI USULÜ KABAK ÇORBASI (MERSİN)

1 adet kabak
4 adet domates
1 adet soğan
2 çorba kaşığı sıvıyağ
1 çorba kaşığı bulgur
1 çorba kaşığı margarin
6 su bardağı su
Nane
Tuz

Soğanı rendeleyin ve bir tencerede yağ ile kavurun. Kabağı yıkayıp rendeledikten sonra soğanların üzerine ilave edin. Rendelenmiş domatesleri de ekledikten sonra suyunu da ilave edip kaynamaya bırakın. Kaynadıktan sonra yıkanmış bulguru da ekleyerek kısık ateşte yaklaşık 10 dakika daha kaynatın. Tencereye ocaktan alıp 5 dakika dinlendirdikten sonra servis yapın.