



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BOZBAŞ (KARABAĞ)

<https://www.sabah.com.tr>

1/2 kg. kemikli kuşbaşı et
1 su bardağı nohut
1 tane soğan
3 tane patates
1 çay bardağı sıvı yağ
1 yemek kaşığı salça
2 çay kaşığı silme zerdeçal
1 çay kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz

Nohutları önceden sıcak su ile ıslatıyoruz. 1 çay kaşığı karbonat, 1 tatlı kaşığı şeker ilave edip, karıştırıyoruz. Soğanı ince doğrayıp kavuruyoruz. Baharatları ve salçayı ekleyip karıştırıyoruz. Patatesleri iri kuşbaşı olarak doğrayıp ilave ediyoruz. Etləri ayrı bir yerde pişirip ekliyoruz. Nohutları da biraz haşlayarak ilave ediyoruz. Kısık ateşte pişiriyoruz.



Fotoğraf "labirent" tarafından gönderildi. 10.12.2020