



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BOZA VE LEBLEBİ

Boza bardaklarında bol tarçın ve kimi zaman da leblebi görmüş olabilirsiniz. Peki boza neden leblebi içilir hiç düşündünüz mü? Bozanın, tarçın ve leblebi ikilisi ile bir araya geldiğinde keyifli bir içimi vardır. Leblebi ile birlikte tüketildiğinde bir öğün tok tutabilen boza, vitamin ve enerji deposu olması nedeniyle özellikle kışın tercih edebileceğiniz bir içecek. Eğer geleneksel lezzetiyle boza içmek isterseniz; Bozayı büyük boy bir bardakla değil, ideal bir su bardağı ile için. İsterseniz ikinci bardağı da isteyin. Bozayı bir dikişte değil tadını çıkararak için. Bozanın üzerine 6-7 adet tuzsuz sarı leblebi koyun ve bittikçe yenileyin. Bozanın üzerine tarçın serpin. Bardağın dibinde kalan bozayı çay kaşığı ile sıyrarak bitirin.

