



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BOZA

9 bin yıl önce Mezopotamya'da ortaya çıkan boza, en eski tarihe sahip içecekler arasında en popüleridir. Türklerin göçleriyle birlikte dünyaya yayılan boza, Kaşgarlı Mahmut'un 'Divan-ı Lugattı't Türk' adlı eserinde bile geçmekte. En parlak dönemini ise Osmanlı Devleti döneminde yaşayan bozaya Fatih Sultan Mehmet'in içecek listesinde bile rastlanır. Tüm Osmanlı padişahlarının severek tükettiği bir içecek olarak kayıtlara geçmiştir.

