



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BOYALI AYVA KOMPOSTOSU

3 adet orta boy ayva
1,5 su bardağı şeker
3 adet karanfil
1 çorba kaşığı vişneli toz içecek
7 su bardağı su

Ayvalar soyulur, ortadan kesilir, çekirdekleri çıkarılır ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Tencereye su konur, orta ateşte kaynamaya başlayınca ayvalar atılır. Yüzde 70 yumuşayınca şeker ve karanfil ilave edilir. Tam pişince vişneli toz içecek eklenir, atışten alınır. Tencerede soğuyunca kaselere doldurulur.