



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BOWL

Pınar Açıtır Hindi Föme

150 G Siyah Pirinç

1 Adet Tatlı Patates

1 Adet Taze Soğan

1 Adet Salatalık

20 Ml Zeytinyağı

1 bardak siyah pirinci güzelce yıkayın.

Daha sonra 3 bardak kaynar su ile pişirin.

Zeytinyağı ve tuz ekleyin.

Piştikten sonra içine doğranmış taze soğanı ekleyin.

Ayrı bir tavada küp küp doğranmış tatlı patatesleri soteleyin.

Salatalıkları uzun şeritler halinde kesin.

Kâseye önce pilavı daha sonra diğer malzemeleri ekleyin.

