



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BOSTANA SALATASI

Domates 3 adet
Salatalık 1 adet
Soğan 1 adet
Maydanoz 1 demet
Semizotu ¼ demet
Nane 8 sap
Nar pekmezi 1 tatlı kaşığı
Yeşil sivribiber 2 adet

Domatesleri sıcak suda iki dakika tuttuktan sonra soğuk sudan geçirip kabuklarını soyun. İnce ince doğrayın. Soğanları ince ince doğradıktan sonra tuzlu su ile oarak acısını çıkarın. Maydanozu, semizotunu, naneyi çok ince kıyın. Sivri yeşilbiberi, daire şeklinde mümkün olduğu kadar ince doğrayın. Hepsini Borcam'ın tenceresine koyun ve nar pekmezi veya ekşi nar suyu ile karıştırın, hafifçe ezin. Bir süre buz dolabında bekletip, soğuk soğuk servis yapın.

Not : İsterseniz, bu salatayı koruk suyu, veya sirke ile de yapabilirsiniz. İsteyen çok az zeytinyağı da koyabilir.

