



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BOSTANA

1 adet domates
5 dal taze soğan
4 adet sivri biber
1 tane soğan
yarım limon suyu
1 tatlı kaşığı kırmızı tozbiber
1 çorba kaşığı kuru nane
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı tuz

Domatesin kabuklarını soyun. Maydanozu yıkayıp kurulayın. Soğanın kabuklarını soyun. Taze soğanları temizleyin. Biberlerin sap ve çekirdeklerini çıkarın.

2. Hazırladığınız sebzelerin hepsini incecik kıyıp salata tabağına alın ve harmanlayın. Limon suyu, kırmızı tozbiber, kuru nane, tuz ve zeytinyağı ekleyip karıştırın.