



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BOSTANA

Asırlık Tariflerle Türk Mutfağı

3 adet büyük boy domates, çok küçük doğranmış
4 adet yeşilbiber, sap ve çekirdekleri ayrılmış, çok küçük doğranmış
1 adet orta boy soğan, çok ince kıyılmış
1 demet maydanoz, ince kıyılmış
5 adet taze soğan, çok ince kıyılmış
30 ml limon suyu
30 ml nar ekşisi
1 ½ tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 çorba kaşığı nane

Sebze ve yeşilliklerin tamamını geniş bir kaba alın.

Limon suyu, nar ekşisi, tuz, pul biber ve nane ekleyerek ezmeden karıştırın ve servis edin.

