



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## BOŞ YUFKA MANTISI

3 adet yufka  
2 orba kaşığı tereyağı  
1 su bardađı yođurt  
3 diř sarımsak  
Kırmızı pul biber  
1 su bardađı et suyu ya da tavuk suyu

Yufkaları birer birer açıp rulo şeklinde sıkıca sarın. Tepsiyeye yan yana dizin. 200 derecedeki fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin. Fırından çıkınca üzerine 1 çorba kaşığı tereyağı gezdirin ardından da sıcak et suyunu döküp 5 dakika daha fırında pişirin. Yođurda sarımsakları rendeleyin. Karıştırıp servis tabağına aldığınız kızarmış yufkaların üzerine gezdirin. Bir orba kaşığı tereyağını eritip içine pul biber ekleyip yakın ve servis yapmadan önce üzerine gezdirin.