



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BOŞ KAYIK

6 adet milföy hamuru (kare)  
1 adet yumurta  
1 çorba kaşığı susam

Milföy hamurları ortadan ikiye kesilir. Üzerlerine çırpılmış yumurta sürülür. Uçları birleştirerek kayık şekli verilir. Yağlanmış fırın kabına dizilir. Üzerine susam serpilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.

---