BOŞ BÖREK

4 adet yufka
3 yumurta
2 çay bardağı süt
5 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çay bardağı su

Su, süt, yumurta ve yağı bir kapta çırpın. Yufkayı yayın ve üzerine bu karışımı bolca serpip ıslatın. İkinci yufkayı da üzerine yerleştirin. Yufkaları büzerek tepsiye dizin. Tüm tepsi dolunca üzerine yumurta sarısı sürüp 200 derecedeki fırında 30 dakika pişirip sıcak olarak ikram edin. Yağ oranı çok az olduğundan diyet yapanlar için uygun bir börektir.



Fotoğraf "Saadet" tarafından gönderildi. 17.07.2015

© lezzetler.com tarif no:104164 • adı:Boş Börek • gönderen:gülabdan • indirme tarihi:28.03.2024 - 13:01