



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BOŞ BÖREK

4 adet yufka
1 yumurta
1 çorba kaşığı yoğurt
Kızartmak için yağ

Öncelikle yufkaları üçgen şeklinde kesip hazırlayın. İçine bir şey koymadan da çok lezzetli boş börek oluyor. Sadece yumurta ve yoğurdu iyice karıştırın. Bu harcı yufkanın her yerine sürüp sarın son olarak ucunun açılmaması için suya değdirip kapatın. Kızgın yağın içine atıp kızartın. Yağda kızartmak istemeyenler fırında da pişirebilirler.