



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BOŞ BONDA

2 komposto kasesi yoğurt
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı
1 çay kaşığı karbonat un
Kızartma yağı

Yoğurt, tuz bir kaba konur elle pürüz kalmayana kadar karıştırılır. Karbonat ve ekmek hamurundan biraz daha cıvık olacak şekilde un eklenerek yoğrulur. Çukur bir tavaya derin yağ konur. İyice kızınca hamurdan parmak uçlarıyla alınır ve yağa atılır. Kıpırmızı olana kadar kızartılır.
