



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCELİ OMLET

20-25 adet börülce
4 adet yumurta
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet domates
1 adet kuru soğan
1/2 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Börülceler yıkandıktan sonra ufak ufak doğranır. Soğan ince kıyılır. Tavaya zeytinyağı konur, ısınca börülce ve soğan birlikte atılır, börülce şeffaflaşana kadar kavrulur. Üzerine rendelenmiş domates katılır. Bu arada yumurta, tuz ve karabiber iyice çırpılır. Pişmekte olan börüceli karışımın üzerine dökülür. Arzu edilen kıvamda pişirilir.