



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BÖRÜLCELİ BAMYA

- 1 paket FEAST BAMYA
  - 2 yemek kaşığı FEAST ORGANİK KÜP SOĞAN
  - 3 yemek kaşığı FEAST ORGANİK DOMATES
  - 2 su bardağı dirice haşlanmış kuru börülce
  - 1 tatlı kaşığı domates salçası
  - 2 çorba kaşığı limon suyu
  - 1 kahve fincanı zeytinyağı
  - 1 çay kaşığı tuz
  - 1 su bardağı sıcak su
- Feast'ten Pişirme ve Servis Önerisi

Zeytinyağını orta ateşte kızdırın, soğan, domates ve salçayı ekleyip kavurun.

1 paket FEAST BAMYA'yı tencereye ekleyin.

Haşlanmış kuru börülce, limon suyu ve tuzu ekleyip karıştırın.

Üzerine bir su bardağı sıcak su ekleyip kısık ateşte 20-25 dakika pişmeye bırakın.

