



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BÖRÜLCE YAHNİSİ

Koyun etinin iyi taraflarından büyük ve ufak parçalar çıkarınız. Bu parçaları iyice yıkayınız. Bir tencereye koyarak, etlerin üzerine çıkıncaya dek tatlı su doldurunuz. Bu tencereyi ateşe koyarak köpüğü çıkana kadar kaynatınız. Bir gece önce tatlı suda durmuş ve tatlı suda haşlanmış olan börülceyi, ince ince doğranmış soğanla karıştırarak et tenceresine karıştırınız.
