



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE SALATASI

Çiğdem Akyol

500 gr. taze börülce
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 limonun suyu
2 diş ezilmiş sarımsak
Tuz

Börülceleyi ayıklayıp ikiye bölün. Yıkayıp, kaynar suda haşlayın. Suyunu süzüp soğumaya bırakın. Bir kasede ezilmiş sarımsak, tuz, limon suyu ve zeytinyağını çırpın. Salata tabağına aldığınız börülcelerin üzerine gezdirin. Sosunu çekmesi için bir süre buzdolabında dinlendirin ve servis yapın.