



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BÖRÜLCE SALATASI

1 Kg Taze tır Brölce
4-5 Diř Sarımsak
1 Limon
Zeytinyađı
Yođurt

tır Brölceleri yıkanıp temizlendikten sonra 4-5 cm boyutlarında doğranıp bir tencerede kaynatılıp haşlanır. Hařlanan brölceleri szldkten sonra servis tabağına alınır. Dvlen sarımsaklar yoğurtla karıştırılır ve Brlceyi zerine dökülür. Yeterli tuz atıp hep birlikte karıştırılır ve üzerine zeytinyağı gezdirilir. İsteyen zerine limon sıkabilir. Afiyet olsun.