



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BÖRÜLCE SALATASI

1/2 kg. taze körpe börülce
1 diş sarımsak
2-3 çorba kaşığı zeytinyağı
1/2 limon
1 çay kaşığı tuz
6-7 dal maydanoz

Börülceleri bol su ile yıkayınız. Uç kısımlarını koparıp kılçıkları varsa bıçakla keserek çıkartınız. Tencereye 1 su bardağı su ve tuz koyup kaynatınız. Börülceleri hafif hararetli ısıda yumuşayınca kadar pişirip salata tabağına yerleştiriniz. Doğulmuş sarımsak, zeytinyağı, limon suyu ve kıyılmış maydanozu iyice çarpıp börülcelerin üzerine gezdiriniz.