



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BÖRÜLCE

### Malzemeler:

2 su bardağı börülce  
yarım kilogram kuşbaşı et  
2 yemek kaşığı margarin  
2 adet orta boy kuru soğan  
1 yemek kaşığı domates salçası  
tuz  
su.

### Hazırlanışı:

Tencerede ince kıyılmış soğanlar yağ ile kavrulur. Et ilave edildikten sonra suyunu çekinceye kadar tekrar kavrulur. Kuşbaşı şeklinde doğranmış domatesler ve yıkanmış börülceler ilave edilerek tuzu serpilir. 5 bardak su ile etler ve börülceler yumuşayınca kadar pişirilir.

---