



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE EKŞİLEMESİ (MUĞLA)

Yarım kilo taze börülce

3- 4 diş sarımsak

Yarım çay bardağı zeytinyağı

1 su bardağı su

1 adet limon

Börülceyi düdüklüde 15 dakika haşlıyoruz ve suyunu süzüyoruz. Dövmüş sarımsakları tuz ve zeytinyağıyla özleştirip, limonu sıkıp suyunu da ekleyip börülceyle güzelce harmanlıyoruz.
