



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE BUĞULAMA

Yarım körpe börülce
1 adet taze soğan
1 diş sarımsak
1 fiske tuz
1 çorba kaşığı zeytinyağı

Börülceler güzelce yıkanır. Başları kesilir ve atılır. Bir kaç parçaya bölünür. Bir kevgire konur. Su kaynayan tencerenin üzerine yerleştirilir, kapak kapatılır. Yaklaşık 40 dakika pişirilir. Soğuyunca servis tabağına aktarılır, ezilmiş sarımsak, kıyılmış taze soğan, tuz ve zeytinyağı ilave edilir ve karıştırılır.