



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BÖRÜLCE BÖREĞİ

3 adet kuru yufka  
1 çay bardağından biraz daha az ayçiçek yağı  
Yarım kilo börülce (diğer adına karnikara derler)  
1 çay kaşığı tuz  
1 çay kaşığı karabiber  
Soğan (boyutuna ve isteğe göre 1-2)

Börülceler haşlanır. 1 çay bardağı yağ ile önce soğanlar daha sonra da ufalanmış kuru yufkalar 15 dakika karıştırılarak kızartılır. Haşlanan börülceler kızartılmış yufkaların içine ilave edilip, 5 dakika daha karıştırılır. Birer çay kaşığı tuz ve karabiber ilave edilir.

