



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖRÜLCE BORANI

MALZEMELER;

- 1 kg börülce
- 2 su bardağı yoğurt
- 4 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 2 çay kaşığı tuz

YAPILIŞI;

Börülceyi yıkayıp ayıklayın. Kaynar suda haşlayın ve süzün. Yoğurdu ve ezilmiş sarımsağı karıştırın. Haşlayıp süzdüğünüz börülceyi üstüne sarımsaklı yoğurdu dökün. Üzerine zeytinyağı gezdirip ılık servis yapın. Afiyet olsun.