



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BÖREK OMLET

2 yumurta
2 yemek kaşığı yoğurt
2 yemek kaşığı glutensiz un veya glutensiz yulaf unu
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tutam Himalaya tuzu
Bolca ince kıyım sebze
3-4 mantar

Tavaya zeytinyağı, kıyılmış mantar ve sebzeleri koyup çevirin. Bir kasede kalan malzemeleri birleştirin ve iyice çırpın. Tavadaki sebzelerin üzerine sıvı karışımı döküp arkalı önlü pişirin.

