



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BORANI NEDİR?

11. yüzyıldan bu yana yapılan borani yemeği, adını Abbasilerin önemli hükümdarlarından Harun Reşit'in gelini ve Abbasi halifelerinden Memun'un eği Buran'dan almaktadır. Hatay'a ait olan bu yöresel lezzet, Hatay'a özgü tuzlu yoğurtla yapılmaktadır. Kabak boraninin yanında yeşil soğan boranisi, ıspanak boranisi ve bakla boranisi gibi çeşitleri de bulunmaktadır.

