



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BONFİLELİ YEŞİL SALATA

30 gr. kuzu kulağı
30 gr. semiz otu
40 gr. baby ıspanak
50 gr. roka
10 gr. kereviz sapı
5 gr. maydanoz
5 gr. dereotu
5 gr. nane
180 gr. dana bonfile

Yeşillikleri ayıklayıp, iyice yıkıyoruz.

Salata kurutma aleti ile kurutup, salata karıştırma kabına alıyoruz. Yağ ve limon ile tatlandırıp, servis tabağımıza koyduktan sonra üzerine ince doğranmış turpları serpiştiriyoruz. Bonfileyi ızgarada pişirip salatanın üzerine servis ediyoruz.
