



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BONFİLE

180 gr. 4 ad. Dana bonfile (sinirsiz)  
20 gr. Siyah Havyar  
20 gr. Permasan peynir  
2 adet Limon suyu  
20 gr. Ayçiçek yağı  
2 ad. Limon suyu  
Tuz ve beyaz biber.

Bonfile incecik dövölür. Çukur bir kaptay ayçiçek yağı, limon suyu, tuz ve beyaz biber karıştırılıp, iyice çırpılır. Bonfile bu marinaya konup bekletilir. Servis yapılacak tabağı konur, üzerine permesan peyniri, havyar ve maydanoz ile süslenerek servis edilir.