



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## BOLONEZ SOS

<https://www.makarna.org.tr/>

4 orba kaşığı zeytinyağı  
70 g. tereyađı  
10 dal maydanoz  
2 büyük sođan  
3 büyük kereviz  
200 g. kuşbaşı et  
2 diř sarımsak  
450 g. kıyma  
2 orba kaşığı domates salçası  
1 orba kaşığı un  
450 g. domates  
300 ml. et suyu  
tuz  
karabiber  
fesleđen

Zeytinyağı ve tereyağını kızdırdıktan sonra soğan, kereviz ve kuşbaşı eti ilave ederek 15 dk. kızartın. Kıymayı ve sarmısağı ilave edin ve kavurun. Domates salçası ve unu ilave edin, kavurun. Kp domates ve et suyunu ilave edip kaynayıncaya kadar pişirin. Sosunuz hazır!