



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SPAGETTİ BOLONEZ

<https://acunn.com>

1 paket spagetti
200 g kıyma
Yarım çay bardağı sıvı yağ
2 diş sarımsak
2 adet soğan
3 orta boy domates
2 adet havuç
1 yemek kaşığı salça
Tuz
Kimyon
Karabiber

Önceden rondodan geçirmiş olduğunuz soğan ve havucu sıvı yağda kavurun.

Daha sonra kıymayı ilave ederek kavurmaya devam edin.

Sürekli karıştırarak kavurmaya devam ederken kıyılmış sarımsakları da ekleyin.

Yaklaşık 20 dakika kadar kavurduktan sonra salçayı da ilave edin, sonra kabuğunu soyup rondodan geçirmiş olduğunuz domatesleri ekleyin.

Altı kısık olarak pişirmeye devam edin, gerekirse su ekleyebilirsiniz.

Tuzu ve baharatları ekleyin.

Şekeri koyun.

Sebzeler ve kıyma iyice özdeşleşene kadar ve suyunu kontrol ederek kaynatın.

Pişirdiğiniz spagettinin üzerine koyarak servis edin.

