



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BOLONEZ SOS

4 orba kaşığı zeytinyağı
70 g. tereyađ
10 dal maydanoz
2 büyük sođan
3 büyük kereviz
200 g. kuřbařı et
2 diř sarımsak
450 g. kıyma
2 orba kaşığı domates salçası
1 orba kaşığı un
450 g. domates
300 ml. et suyu
tuz, karabiber, fesleđen

Zeytinyağı ve tereyağını kızdırdıktan sonra soğan, kereviz ve kuşbaşı eti ilave ederek 15 dk. kızartın. Kıymayı ve sarımsağı ilave edin ve kavurun. Domates salçası ve unu ilave edin, kavurun. Kp domates ve et suyunu ilave edip kaynayıncaya kadar pişirin. Sosunuz hazır !