



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BOLONEZ SOS

250 gram kıyma
1 adet soğan
2 yemek kaşığı tereyağı
3 diş sarımsak
2 adet orta boy domates
1 yemek kaşığı salça
1 su bardağı su
Tuz
Karabiber

Sos tavasına ince ince kıydığınız soğan ve sarımsakları koyun, tereyağında güzelce kavurun. Ayrı bir tavada kıymayı da kavurduktan sonra soğanların içine kıymaları ekleyin ve biraz pişirdikten sonra domatesleri ve salçayı ekleyin. Tuz ve baharatları da ekledikten sonra suyu ilave edin ve sosu kaynatın.

