



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## BOLONEZ SOS

1 adet kuru soğan  
1-2 diş sarımsak  
1 adet havuç  
300 gram kıyma  
2 adet domates  
1 çay bardağı su  
İsteğe göre salça  
Tuz  
Karabiber  
Kekik

Kuru soğanı küçük küçük doğrayıp kavurmaya başlayın. Daha sonra ince ince kıyılmış sarımsağı ekleyin. Biraz daha kavurduktan sonra rendelediğiniz havucu da ilave edin. Kıymayı da ekleyip renk alana kadar kavurun. Sonra rendelediğiniz domatesleri, salçayı ve suyu ekleyip biraz kaynatıp altını kapatın. Baharatlarını da ekleyip altını kapatın.

Makarna için penne ya da spagetti kullanırsanız daha lezzetli olacaktır.

