



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BOLONEZ SOS

Yarım ay bardağı zeytinyağı  
1 orta büyüklükte sođan  
2 diř sarımsak  
Tuz  
Karabiber  
Kekik  
Fesleđen  
1 bardak dolusu küp dođranmıř domates  
Yarım ay bardağı ketçap  
1 yemek kaşığı salça  
200 gram kıyma

Tavaya önce zeytinyağını dökün ve sarımsakları bu yağda kavurun. Daha sonra rendelenmiş soğan ve kıymayı ekleyin. Kıymanın tane tane olmasının ardından da salçayı dkn. Karıştırdıktan sonra domatesi ekleyin ve ardından baharatları ekin. Birkaç dakika kaynatıp ağzı kapalı bir şekilde bekletin. Makarnanın üstüne bol bol döktükten sonra sosunuz hazır.