



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖLCE KAVURMASI (YENİPAZAR AYDIN)

Yenipazar Belediyesi

1 kg taze beyaz bölce (börölce)
1 büyük baş soğan
1 yemek kaşığı kırmızı toz biber
4 adet domates
1 çay bardağı zeytinyağı
Tuz

Tencerede zeytinyağında soğan kavrulur. Doğranmış börölceler ara ara karıştırılarak sarartılır. Tuz, toz biber ve küp doğranmış domatesler ilave edilerek kısık ateşte su konmadan pişirilir. Üzerine ezilmiş keşese yoğurdu dökülür.

Not: Yöremizde börölce kavurması, ekşili bamya, taze fasulye, patlıcan yemeği vb gibi yemekler etsiz ve sıcak yenir. Yanında mutlaka taze biber, közlenmiş biber veya kuru soğanla yenir.

