



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BOL VİTAMİNLİ PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1/2 adet Trabzon hurması  
1/2 adet portakal  
1 adet küçük muz

Meyveleri soyup birlikte püre haline getirin.

