



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BOL VİTAMİNLİ İÇECEK

<https://www.elele.com.tr>

½ adet armut  
½ adet nar  
½ adet portakal

Tüm meyveleri katı meyve sıkacağında sıkın.

