



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BOL MALZEMELİ SANDVIÇ

<http://www.hurriyet.com.tr>

Fesleğen  
Avokado  
Tuz  
Karabiber  
Beyaz Peynir  
Salam  
Yumurta  
Domates

Ekmeklerinizi kızartın. Fesleğen, avokado, tuz ve karabiberi karıştırarak sosunuzu hazırlayın. İlk kata bu avokadolu sosu sürün ve üstüne peynirleri dizin. Ekmek koyup ve ikinci kata salam ve haşlanmış yumurtayı koyun. Bir dilim ekmek daha koyup, son kata da domateslerinizi dizin ve üzerini diğer ekmekle kapatın.

