



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BOKLU SARDALYA (GELİBOLU ÇANAKKALE)

<https://www.gelibolukaymakamligi.com>

Marmara ve Saroz sularında tutulan sardalyalar Kİ...Özellikle yağlı olduğu dönemdir. Denizden yeni çıkmış sardalyalar hiç temizlenmedenyanan ızgaranın üzerine atılmak suretiyle ataşe kısa bir süre gösterilir ve dumanın yoğunlaştığı anda ızgaranın tersi çevrilerek işleme devam edilir. Tadına varmak istiyorsanız elle yiyiniz. Tadına doyamayacaksınız. Eh birde yanına bir baş soğan oldumu değmeyin keyfime.

---

© lezzetler.com tarif no:51256 • adı:BOKLU SARDALYA (Gelibolu Çanak kale) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:08.04.2025 - 02:23