



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BOKLU BALIK (ÇANAKKALE)

Çanakkale Valiliği

Mevsiminde diğer balıklardan olduğu gibi özellikle Sardalye balığından yapılır. Sardalye denizden çıktığı gibi hiç temizlenmeden kömür mangalında yada herhangi bir ızgarada pişirilir. Izgaranın içine asma yaprağı yada boyasız ıslak beyaz kağıt döşenerek balıklar dizilip pişirilirse daha lezzetli olur. Pul ve deriler bunlara yapışır kalır. Balık temiz çıkar. Yerken içi çıkarılarak yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:48177 • adı:Boklu Balık (Çanakkale) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:06.04.2025 - 14:43