



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BOKKEUMBAP

<https://www.guneykoreyemekleri.com>

1 kabağın yarısı
1 küçük havuç
1 soğanın yarısı
1 küçük çorba kasesi ıspanak
2 çorba kasesi pişmiş pirinç
Sıvı yağ
1 çorba kaşığı acı biber salçası yada domates salçası
Tuz

Kabak va Havuc'u rendeleyin.

Soğanı yemeklik doğrayıp bir tavada isteğe bağlı miktar'da sıvıyağ'la kavurun.

Daha sonra rendelenmiş kabak, havuç, ıspanak ve tuz ekleyip sebzeler suyunu çekene kadar kavurun.

Sebzeler suyunu çektikten sonra salçasını ekleyin karıştırın ve hemen ardından pirinçleri ekleyin 2 dakika kavurun.

