



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BOHÇA

1 kg. patlıcan  
150 gr. kuşbaşı et  
3 domates  
4-5 tane yeşil biber  
2 soğan

Patlıcanlar uzun uzun doğranıp kızartılır. Ayrı bir yerde soğanlar rendelenip iki çorba kaşığı margarinle çevrilir. Et önceden pişirilip sonra soğanla karıştırılır. Domates ve biberler de küçük küçük doğranıp etle pişirilir. İki parça kızarmış patlıcan çarpı şeklinde üstüste getirilir. İçine et konup bohça gibi kapatılır. Gerekirse üzerine bir kürdan saplanır. Biraz etsuyu ve salça atılıp 20 dakika pişirilir.

---