



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BÖĞÜRTLENLİ YOĞURT

200 gram süzme yoğurt  
200 gram labne peyniri  
1 çay bardağı pudra şekeri  
1 su bardağı böğürtlen  
1 paket vanilya

Öncelikle yoğurt ve peyniri çırpın. Üzerine vanilya ve şekeri koyup karıştırın ve kaplara aktarın. Üzerine böğürtlenleri ekleyip ikram edin.

---