



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BÖĞÜRTLENLİ VE YOĞURTLU KUPLAR

Krema 200 ml
Süzme Yoğurt 1 su bardağı
Toz Şeker 2 yemek kaşığı
Kakaolu Bisküvi 1 paket
SuperFresh Böğürtlen 30 adet
Toz Şeker 1 çay bardağı
Tarçın 1 çay kaşığı

Krema ile yoğurdu bir kaseye alın. Şeker ekleyip iyice karıştırın. Karışımı Buzdolabına aktarın. Meyve sos için SuperFresh Böğürtlen'leri şeker ve tarçınla birlikte küçük bir tencereye aktarın. Orta ateşte, reçel kıvamına gelene dek pişirin. Servis bardaklarının dibine toz haline getirdiğiniz kakaolu bisküviyi, üzerine kremalı yoğurdu aktarın. En son böğürtlenli sosu dökün.

